

Wat meenemen naar het ziekenhuis

Tip: werk met 2 tassen. De bevallingstas kan je best enkele weken op voorhand in je auto plaatsen. Dit zijn de spulletjes die je tijdens en na je bevalling zal nodig hebben. De tas voor het verblijf in het ziekenhuis zet je thuis klaar. Die kan je man meenemen na je bevalling.

Tas bevalling	Tas ziekenhuis
<p><u>Baby</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Body <input type="checkbox"/> kruippakje <input type="checkbox"/> Dekentje <input type="checkbox"/> handdoek 	<p><u>Baby</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 5-8 body's minstens <input type="checkbox"/> Zeker 1 kruippakje/kledingsetje per dag <input type="checkbox"/> Kousjes <input type="checkbox"/> Handschoentjes <input type="checkbox"/> Jasje/truitje om naar huis te gaan <input type="checkbox"/> Mutsje om naar huis te gaan <input type="checkbox"/> Dekentje om baby in te wikkelen <input type="checkbox"/> Handdoeken <input type="checkbox"/> Knuffel <input type="checkbox"/> Slabbetjes <input type="checkbox"/> Tutje <input type="checkbox"/> Waszeep (indien niet voorzien door ziekenhuis)
<p><u>Mama</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Hospitalisatieverzekeringskaart <input type="checkbox"/> Identiteiskaart <input type="checkbox"/> Tijdschriften <input type="checkbox"/> Druivensuiker <input type="checkbox"/> Kleingeld <input type="checkbox"/> Fototoestel (of je smartphone) + lader <input type="checkbox"/> Lijstje wie te bellen/sms'en na geboorte <input type="checkbox"/> Donkere T-shirt bevalling <input type="checkbox"/> Kousen <input type="checkbox"/> Washandje <input type="checkbox"/> Handdoek en <input type="checkbox"/> Comfortabele kledij om nadien aan te doen <input type="checkbox"/> Borstvoedingsbh <input type="checkbox"/> Extra onderbroek (best ook een grote "bomma" onderbroek, you'll see why). 	<p><u>Mama</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Borstvoedingsbeha's <input type="checkbox"/> Donkere onderbroeken (best grote onderbroeken) <input type="checkbox"/> Kousen <input type="checkbox"/> Pantoffels/slippers <input type="checkbox"/> Toiletgerief <input type="checkbox"/> Bril/lenzen <input type="checkbox"/> Lenzenvloeistof <input type="checkbox"/> BB crème <input type="checkbox"/> Lactacyd (intieme wasgel) <input type="checkbox"/> Handdoeken <input type="checkbox"/> Washandjes <input type="checkbox"/> Zakdoekjes <input type="checkbox"/> Voedingskussen <input type="checkbox"/> GSM oplader <input type="checkbox"/> Telefoonnummer drukker <input type="checkbox"/> mesje <input type="checkbox"/> kledij ziekenhuis: comfortabel! <input type="checkbox"/> pyjama <input type="checkbox"/> kledij om naar huis te gaan (je gaat waarschijnlijk nog niet in je pre-zwangerschap kledij passen)

